

## Profielbeschrijving Gastdocent Healthy Heroes

### Special Heroes

Stichting Special Heroes Nederland maakt zich sterk voor de sociale, mentale en fysieke ontwikkeling van mensen met een beperking door een gezonde en actieve leefstijl te stimuleren en een zo groot en breed mogelijk aanbod te creëren op de gebieden sport & bewegen, kunst & cultuur, werk & participatie en voeding & gezondheid.

### Healthy Heroes programma

Gezond leven is niet voor iedereen weggelegd. Veel factoren hebben invloed op het ontwikkelen van een ongezond gedrag. Overgewicht en obesitas is een letterlijk groeiend probleem. Steeds meer kinderen krijgen op jonge leeftijd te maken met overgewicht. Overgewicht op jonge leeftijd heeft invloed op de gezondheid later in zijn of haar leven. In Nederland heeft zo'n 15% van de kinderen overgewicht. Dit is zeer zorgwekkend. Vanuit vele invalhoeken kan er ingezet worden op de ontwikkeling van gezonder gedrag bij kinderen en ook volwassenen. Educatie draagt bij aan het ontwikkelen van dat gezondere gedrag. Hiervoor is het programma Healthy Heroes ontwikkeld.

Het aanbieden van interactieve lessen over voeding en leefstijl heeft aangetoond dat kinderen meer kennis ontwikkelen op dit vlak en meer bereid en in staat zijn om na te denken over gezonde(re) keuzes. Ze zijn zich meer bewust van het effect van een gezonde leefstijl op de gezondheid van het lichaam en wat de consequenties van een ongezonde leefstijl zijn. Hoe jonger kinderen meegenomen worden in dit thema hoe beter.

Special Heroes leidt gastdocenten op die het Healthy Heroes programma kunnen verzorgen op scholen.

### Profiel

Om een Healthy Heroes docent te worden, vragen we het volgende van je:

- Minimaal MBO (niveau 4)/HBO niveau;
- Affiniteit met voeding en leefstijl;
- Affiniteit met kinderen en jongeren in het speciaal onderwijs;
- Affiniteit met kinderen in de basisschoolleeftijd en onderbouw van het VSO en Praktijkonderwijs;
- Ervaring met het werken in groepen;
- Ervaring met het geven van groepspresentaties;
- Kunnen functioneren in een dynamische omgeving;
- Planmatig en doelgericht kunnen werken;
- In het bezit van een geldige Verklaring Goed Gedrag.

Als je de training hebt afgerond:

- Ben je bekend met de problematiek rondom de vorming van overgewicht en obesitas en wat daarvan de oorzaken zijn;
- Weet je dat overgewicht en obesitas een multidisciplinair probleem is dat breed aangepakt moet worden;

- Begrijp je welke rol jij kunt spelen in de multidisciplinaire aanpak;
- Heb je basiskennis over voedingsleer, etikettenleer en voorlichtingsmodellen zoals richtlijnen schijf van vijf;
- Heb je meer specifieke kennis van de doelgroep;
- Ben je in staat de benodigde pedagogische en didactische tools in te zetten;
- Ben je in staat om zelfstandig een interactieve voedingsles voor te bereiden en uit te voeren;
- Kun je vanaf schooljaar 2020-2021 met enige regelmaat ingezet worden om gastlessen Healthy Heroes op diverse scholen voor het speciaal onderwijs te gaan geven.

### **Praktische informatie training**

Datum: nog nader te bepalen  
Aanvangstijd: inloop vanaf 9.30, start om 10.00 uur  
Eindtijd: 16.00 uur  
Locatie: nog nader te bepalen

We verwachten van jou een proactieve houding. Healthy Heroes is nog volop in ontwikkeling, daarom is er behoefte aan nieuwe inbreng en eigen ideeën.

Voor informatie en aanmelden kan via:

Franceline van de Geer [fvandegeer@specialheroes.nl](mailto:fvandegeer@specialheroes.nl)

Irene Gruintjes [igruintjes@specialheroes.nl](mailto:igruintjes@specialheroes.nl)