



Stichting
Special Heroes
Nederland

Gedrag (g)een probleem

Scholing (2,5 uur)

Omgaan met probleemgedrag van jonge sporters

VERDIEPING Z.O.Z.

Ben jij werkzaam in de sport? Dan ervaar je vast wel eens probleemgedrag van jonge sporters. Voor jou is deze scholing met handvatten en tips die je direct kunt toepassen in de praktijk. Want het is vaak een grote uitdaging om deze doelgroep van de juiste begeleiding te voorzien.

- Is probleemgedrag te voorkomen? Wat doe je als het toch mis gaat?

Je gaat aan de slag met het vroegtijdig signaleren van probleemgedrag in sporttrainingen en krijgt inzicht in je eigen lesgeef- en begeleidingsgedrag. Daarnaast krijg je mogelijkheden aangereikt om je lesgeef- en begeleidingsgedrag aan te passen op de doelgroep. Het doel is een succesvolle training voor zowel de trainer als het kind of de jongere.

We starten met een korte inleiding over het signaleren van probleemgedrag. Daarna ervaart de deelnemer (in de praktijk en met behulp van videobeelden) wat de invloed kan zijn van de docent op het ontstaan van probleemgedrag en hoe dit zich mogelijk uit binnen een sportactiviteit. We sluiten af met een interactief gesprek waarin de deelnemer direct toepasbare tips en handvatten krijgt.

Doelgroep:

- Voor trainers, coaches en begeleiders die werkzaam zijn binnen de (jeugd) sport.
- Voor iedereen met ervaring met het geven van training of begeleiden van groepen binnen de (jeugd)sport.

Docenten:

Sportprofessionals **Arjan Pruim** en **Simon Leistra** zijn als docent werkzaam op de ALO, onderdeel van het Instituut voor Sportstudies aan de Hanzehogeschool, Groningen. Ze hebben ruime praktijkervaring in het (speciaal)onderwijs en in het werken met kinderen met gedragsproblemen in de sport.

Nathan Robben werkt 10 jaar als gepassioneerde vakdocent Sport & Bewegen in het onderwijs, waarvan ruim 7 jaar voor het VSO Kristallis in Nijmegen. Hij geeft bewegingsonderwijs aan leerlingen van 12 tot met 20 jaar met een gedragsstoornis en/of psychische problemen. Nathan is regionaal projectleider bij Stichting Special Heroes NL.



Lesmateriaal

In de scholing wordt gebruik gemaakt van het praktische leerboek 'Plezier in bewegen voor ieder kind'.

- Optioneel lesmateriaal: 'Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag binnen beweegsituaties'.

Kosten

- Individuele deelname (minimaal 10 deelnemers): € 50,- per deelnemer inclusief lesmateriaal. Optioneel aanvullend lesmateriaal: het leerboek 'Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag binnen beweegsituaties' € 22,50.
- InCompany scholing: neem graag contact op met Stichting Special Heroes Nederland (gegevens hieronder).

SPORT
HEROES

 Hanzehogeschool
Groningen
University of Applied Sciences

Gedrag (g)een probleem

VERDIEPING

(3 bijeenkomsten)

Hoe ga je om met gedragsproblematiek binnen de jeugdsport? En wat kun je aanpassen binnen je training om beter aan te sluiten bij deze jonge sporters? In deze cursus gaan we op zoek naar passende oplossingen voor sporters en trainers.

Wekelijks staan er duizenden jonge sporters op de velden, ondersteund door trainers, coaches en andere begeleiders. Gezamenlijk ervaren ze de kracht van sport. Maar dit is niet voor iedereen een vanzelfsprekendheid. Jaarlijks worden er vele kinderen uitgesloten van verenigingen en sportclubs. Met regelmaat zijn er kinderen die op basis van hun gedrag niet mee kunnen komen in een team of een groep. Hun trainers/begeleiders doen er alles aan om de sportsituatie voor iedereen aantrekkelijk te maken, maar helaas lukt het niet altijd om succesvol te zijn.

Doelgroep:

Deze scholing is voor trainers, coaches en begeleiders die werkzaam zijn binnen de (jeugd) sport. *Voorwaarde:* Je hebt ervaring met het geven van training of het begeleiden van groepen binnen de (jeugd)sport.

Inhoud en duur

Er wordt een drietal bijeenkomsten van 2,5 uur georganiseerd. Bij elke bijeenkomst is er ruimte voor eigen meegebrachte casuïstiek en wordt de verbinding gelegd tussen praktijk en theorie. Ook krijgen deelnemers verschillende handvatten en tips die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

Bijeenkomst 1	<i>Observeren en vroegtijdig signaleren van (probleem) gedrag o.b.v. een escalatieladder.</i> Je leert hoe je kunt anticiperen i.p.v. reageren op gedrag. Daarnaast leer je kritisch te kijken naar jouw eigen handelen en dan met name jouw wijze van coaching en feedback geven aan deelnemers.
Bijeenkomst 2	<i>Sportsituaties creëren en ontwerpen die voor alle deelnemers motiverend zijn.</i> Je leert om vanuit een theoretisch model, gericht op motivatie, de vertaalslag te maken naar de praktijk. We gaan aan de slag met o.a. de volgende vragen; Wat kan ik in mijn les of trainingsopbouw/ontwerp aanpassen om alle deelnemers te betrekken? Wat kan je in je les/trainingsontwerp aanpassen om gedragsproblemen te reguleren?
Bijeenkomst 3	<i>Op basis van (eigen) casuïstiek aan de slag met het begeleiden van gedragsmatig leren van deelnemers.</i> In deze bijeenkomst staan de volgende vragen centraal; Hoe leer ik deelnemers gedragsvaardigheden aan? Hoe bied ik hierin ondersteunende begeleiding? En wat zijn handige strategieën die ik kan toepassen in mijn begeleiding om gedragsproblemen te reguleren?

Docenten:

De docenten zijn Arjan Pruim en Simon Leistra, twee sportprofessionals die als docent werkzaam zijn op de ALO, onderdeel van het Instituut voor Sportstudies aan de Hanzehogeschool te Groningen. Ze hebben ruime praktijkervaring in het (speciaal)onderwijs en in het werken met kinderen met gedragsproblemen in de sport.

Lesmateriaal

Er wordt gebruik gemaakt van het praktische leerboek 'Plezier in bewegen voor ieder kind'.

- Optioneel aanvullend lesmateriaal: 'Begrijp ik jou? Handreiking voor moeilijk verstaanbaar gedrag in beweegsituaties' (€ 22,50).



Kosten

- Individuele deelname: (minimaal 10 deelnemers): totale kosten € 100 per deelnemer inclusief lesmateriaal.
- InCompany scholing: neem graag contact op met Stichting Special Heroes Nederland (zie gegevens hieronder).