



"Leerzaam en praktisch!"



Stichting  
Special Heroes  
Nederland

## Bewegen en Bewogen Worden

Scholing (3 uur) of 4 bijeenkomsten

Voor iedereen die werkt met mensen met een ernstige meervoudige beperking (EMB)

In deze cursus krijgen cursisten theoretische kennis en praktijkvaardigheden. Na de cursus kunnen ze op een verantwoorde manier bewegingsactiviteiten aanbieden aan mensen met een ernstige meervoudige beperking.

**Voor** vakdocenten bewegingsonderwijs, trainers van verenigingen of bewegingsagogen van zorginstellingen voor mensen met een verstandelijke beperking.

### Duur

- **4 bijeenkomsten** van elk **3 uur**.
- Of alleen **bijeenkomst 1** (3 uur).

#### Bijeenkomst 1

- Schetsen van kader voor de omgang en begeleiding van mensen met een ernstig meervoudige beperking.
- Ingaan op de methodieken en theorieën.
- Met steeds vertaling naar de praktijk, door het uitwisselen van praktijkervaringen, oefenen en op elkaar reflecteren.

#### Bijeenkomst 2

- Formuleren van doelen.
- Het systematisch observeren van deelnemers met een ernstige meervoudige beperking.
- Plannen, voorbereiden en verslag doen van bewegingsactiviteiten.

#### Bijeenkomst 3

- Hoe geef je feedback?
- Organiseren, geven en evalueren van lessen aan deelnemers met een ernstige meervoudige beperking.
- We maken een start met het voorbereiden van een sportinstuif, voor bijeenkomst 4.

#### Bijeenkomst 4

- Aantal cursisten laat een filmpje zien van een eigen les.
- Organiseren van een sportinstuif met EMB-leerlingen (in opdracht van school, of andere organisatie), of de cursisten spelen zelf leerlingen met een ernstige meervoudige beperking.

### Na afronding kunnen cursisten:

- theorieën toepassen over bewegen met mensen met EMB;
- uitleggen wat het nut, belang van bewegen voor deze doelgroep is;
- het gedrag van de deelnemers observeren en rapporteren;
- advies geven aan ouders, verzorgers, leerkrachten, groepsbegeleiding;
- passende activiteiten ontwerpen, uitvoeren en evalueren;
- de begeleiding afstemmen op de behoeften van de doelgroep.



**Docenten** Cor Niks en Tina Bellemans. Cor is docent psychomotorische therapie en bewegingsagogie Hogeschool Windesheim te Zwolle en auteur van het in de scholing gebruikte boek 'Bewegen en bewogen worden'. Zijn werkervaring ligt zowel op het bewegingsagogische als therapeutisch vlak. Tina is docent psychomotorische therapie en bewegingsagogie Hogeschool Windesheim te Zwolle. Daarnaast doet ze (promotie)onderzoek naar het effect van psychomotorische therapie bij mensen met een licht verstandelijke beperking. Als therapeut is zij werkzaam geweest binnen de verstandelijk beperkten-sector, met o.a. de doelgroep EMB. Tina is medeauteur van het gebruikte leerboek.

### Kosten en lesmateriaal

- Individuele deelname (minimaal 10 deelnemers): **Bijeenkomst 1**: € 50 per deelnemer inclusief lesmateriaal. Totale kosten bij deelname aan **alle bijeenkomsten**: € 125,-
- InCompany scholing: neem contact op met Stichting Special Heroes Nederland (zie gegevens onder).

