

Vlees



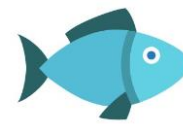
Kip & Kalkoen



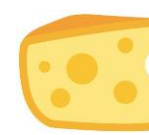
Zuivelproducten



Vis



Kaas



Ei



De kracht van eiwit voor groei & herstel bij 4-8 jarige

herstel
bouwstof **Eiwit** voedingsstof
wondgenezing
sterkere spieren
Lengte groei



Mijn kind neemt dagelijks: Ja Nee

Vlees/ vis/ gevogelte bij diner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vleeswaren of kaas op brood	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x daags een zuivelproduct	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2-3x per week een ei	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 handje noten of pindakaas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

muesli



soja



havermout / brinta



granen



peulvruchten



noten/pinda(kaas)

