

Gezonde gewoontes in het gezin; het perspectief van ouders

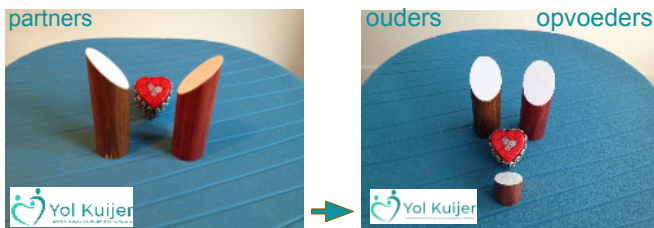
Workshop
Special Heroes
28 juni 2024



Training
Publicaties
Interviews
Video



Het geeft een verschuiving in de relatie als er een kind geboren wordt

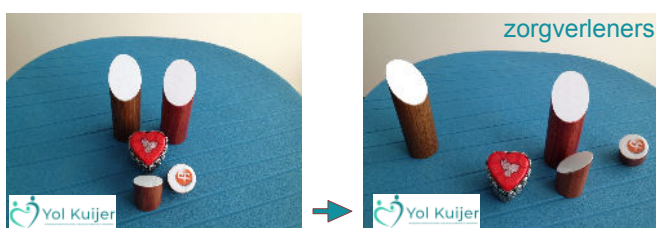


Ouderschapstheorie bron Alice vd Pas

1. Elke ouder heeft besef van verantwoordelijk zijn
is niet hetzelfde als verantwoordelijk gedrag
2. Ouderschap maakt kwetsbaar
3. Ouders zijn eindverantwoordelijk, dus consultvragers en opdrachtgevers
de zorgprofessional 'loopt' een stukje mee in het proces dat ouder en kind doormaken



Het geeft een aardverschuiving in de relatie als het kind een ziekte/beperking heeft



Ouderschap bij ziekte maakt nóg kwetsbaarder

- je kind is kwetsbaar...en jij ook
- vanaf geboorte kind, leven ouders in een aquarium
- iedereen kijkt mee en heeft een oordeel
- je kunt 't nooit helemaal goed doen
- stress in de partnerrelatie
- schuld, schaamte, eenzaamheid
- familie, brussen, omgeving worden geraakt



Elke ouder heeft een besef van verantwoordelijkheid

Ouders willen het beste voor hun kind

Wanneer ouders het gevoel krijgen dat ze in de ogen van de zorgprofessional tekort schieten, kun je de verbinding verliezen en tegenover de ouder komen te staan.



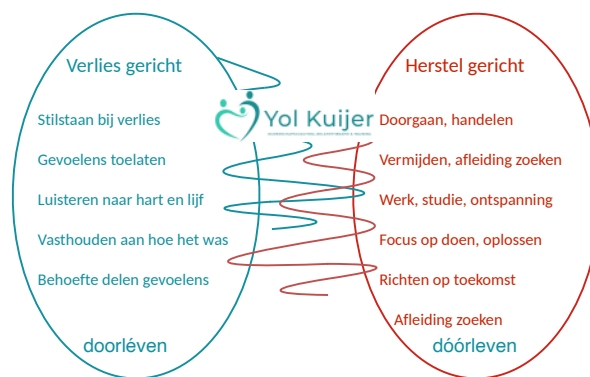
Levend verlies

- Leven met oneindig verlies
- terugkerende gevoelens van verlies, verdriet
- een rouwproces dat nooit stopt
- wonden die nooit zullen genezen
- voor iedereen anders
- gaat niet over oplossen, verwerken, accepteren
- kost permanente energie
- gaat over meebewegen en balans vinden, zonder grip te verliezen



Illustratie Minke Verdonk

Duale Procesmodel



Bewerking van Stroebe & Schut

Beïnvloeden van gezonde gewoontes vraagt

Professionele nabijheid ipv professionele afstand

Afstemmen met ouders
Verbinding met ouders -> veiligheid
Kijken wat er al wel lukt
Aansluiten bij het tempo van ouders
Complimenten
Kleine stappen zijn groots

In contact met jezelf /oprechtheid
Naast de ouder staan ipv tegenover
Samen onderzoeken wat kun je wel beïnvloeden en wat niet?



Verdiepen

Boeken



In-company Training

- Gezin in Beeld
- Levend verlies

Podcast



Chronische rouw bij ouders van een kind met een beperking of aandoening

- Hoe ouders levend verlies ervaren
- Hoe zorgverleners ouders kunnen ondersteunen

