

Kanjers In de Keuken



Voorstellen



RJNDAM



RJNDAM

Aanleiding KIK

- Persoonlijke ervaringen!
- Meedoen en erbij horen belangrijk voor ontwikkeling en welzijn
- Ook voor jongeren met (Z)E(V)MB!
- Toeschouwer i.p.v. participant
- Eten sociaal gebeuren
- Voedingsproblemen & handelingsverlegenheid

Kansen voor de praktijk

- Bakken en koken is ingebed in veel (K)DC's en scholen
- Veel jongeren vinden bakken en koken leuk!
- Allerlei (technologische) hulpmiddelen gericht op meer mogelijkheden en eigen regie

Doelgroep

Primaire doelgroep

Jongeren met EMB = Ernstige Meervoudige beperkingen

- Een (zeer) ernstige lichamelijke beperking (oa. CP GMFCS 4-5, spierziekten) én
- Een lichte tot (zeer) ernstige verstandelijke beperking of andere bijkomende beperkingen

RJNDAM

Intermediaire doelgroep

Ouders/verzorgers en professionals in de zorg, dagbesteding en het (speciaal) onderwijs die werken met de doelgroep.



Hoofddoel

- Het hoofddoel van KIK is het vergroten van de kansen op participatie van jongeren met ernstige motorische én meervoudige beperkingen op het gebied van bakken en koken (keukenactiviteiten).

Producten

- Inspiratie (kook)boek voor professionals/ouders
- (kook)boek voor jongeren (spraakcomputerversie) - *in ontwikkeling*
- Workshop Kanjers In de Keuken
- Facebookpagina "Kanjers In de Keuken"
- Website www.kanjersindekeuken.nl



Inspiratie (kook) boek



Kanjers in de keuken

Participatie van jongeren met ernstige motorische of meervoudige beperkingen in de keuken

Peer bastogne flip

AAN DE SLAG

De JeroenDose en handelingen over een paar zijn de JeroenDose en het de JeroenDose die jongere zijn. Het is de JeroenDose, het is de JeroenDose.

Ingrediënten:

- 3 peers
- 9 bastognekoekjes
- 500 ml Griekse yoghurt
- 2 theelepels kaneel
- 2 theelepels suiker
- bakmargarine

Bereidingswijze:

- mix de peers
- Snij de peers doormiddelen en verwijder het klokhuis. Snij de peerjes in stukjes met de Nicot Dose.
- Meng de stukjes peer in een kommetje met de kaneel.
- Smelt een klein beetje suiker in de wok.
- Bak de peer in een paar minuten tot hij een beetje goud wordt.
- Hak de bastognekoekjes in de krakermachine.
- Doe erin de glazen een laagje bastognekrumels.
- Doe een klein laagje yoghurt en daarna een laagje vanille in de glazen.
- Leg hierop een laagje peer.
- Ga zo door totdat alle glazen gevuld zijn.
- Eindig met een laagje bastognekrumels.



Rocky Road



- Bereidingstijd: 30 minuten
- Aardteet jongere: geschikt
- Moeilijkheidsgraad: matig
- Hoofbestand: 15 brokken

plus 2 uur wachttijd

Spraakcomputer variant

The image shows a speech computer interface for a recipe video. The interface is divided into several sections:

- Navigation:** A green box with a left-pointing arrow and the word "terug" (back).
- Categories:** An orange box with the word "categorieren" (categories) and a hand icon pointing to a bar chart.
- Ingredients:** A white box with the text "Welke ingrediënten heb je nodig" (Which ingredients do you need) and illustrations of various food items.
- Utensils:** A white box with the text "welke spullen heb je nodig" (which things do you need) and illustrations of kitchenware.
- Interaction:** A white box with the text "mag ik proeven" (may I taste) and an illustration of a person offering a piece of food to another.
- Feedback:** Two white boxes at the bottom: "lekker" (delicious) with a happy face icon, and "niet lekker" (not delicious) with a sad face icon.

The main video content shows a woman and an older man in a kitchen. The man is using a blender. The video title is "Fruitsalade" (Fruit salad) and it is categorized as "NAGERECHT" (Dessert). A close-up of the finished fruit salad is shown at the bottom of the video frame.

Yrsa schilt een appel





RJNDAM





RJNDAM



WORKSHOP

KANJERS IN DE KEUKEN, VOOR PROFESSIONALS

Werk jij met de EMB-doelgroep en vraag je je wel eens af hoe je jongeren actief mee kunt laten doen in de keuken? Graag inspireren we jou tijdens onze Kanjers in de Keuken Workshop. Ben jij er in november bij?

Kanjers in de Keuken is speciaal voor jongeren met weinig motorische mogelijkheden en biedt kennis en praktische handvatten om hen mee te laten doen in de keuken.



Voor **(zorg)medewerkers** van dagbestedingscentra, verschillende woonvormen en mytyl- en tytlytscholen.



13 November 2024



10:30-16:00 uur



Rijndam locatie Woensdrechtstraat 20




€ 225,- ex. BTW per persoon



kanjersindekeuken.nl



RJNDAM VERAAS
VULLT

Sichting In Actie 



MELD JE SNEL AAN VIA: [KANJERSINDEKEUKEN2@RIJNDAM.NL](mailto:kanjersindekeuken2@rijndam.nl)

RJNDAM

Vragen?

