



## PROFIELBESCHRIJVING GASTDOCENT ETEN & DRINKEN

### Over Stichting Special Heroes Nederland

Iedereen moet een gezond en actief leven kunnen leiden. Voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking of met gedragsproblematiek, is dat minder vanzelfsprekend. Daarom bestaat Stichting Special Heroes Nederland. Wij ondersteunen en ontzorgen organisaties die een gezonde en actieve leefstijl bij de doelgroep willen stimuleren. Dit doen wij met een zo groot en breed mogelijk aanbod op het gebied van eten & drinken, kunst & cultuur, natuur & techniek, ontspanning & relaties, sport & bewegen en werk & participatie. Daarmee maken we mogelijk dat de doelgroep zich fysiek, mentaal en sociaal ontwikkelt met een gezonde en actieve leefstijl.

We kijken waar behoefte aan is, ontwikkelen daarvoor maatwerkprogramma's en zorgen voor verbinding en impact. We stimuleren (speciaal onderwijs) scholen, zorginstellingen, verenigingen, bedrijfsleven en gemeenten om nauw met elkaar samen te werken, zodat ieder vanuit zijn eigen kracht kan bijdragen aan een stimulerende omgeving en een veelzijdig aanbod voor de doelgroep. Van voetbal en muziek tot gezonde voeding en moestuinieren. Wij zijn sterk in het ontwikkelen en implementeren van programma's op lokaal en regionaal niveau die bijdragen aan meer structurele participatie van de doelgroep. We zorgen actief voor monitoring van de programma's, kennisdeling en brengen organisaties met elkaar in verbinding, zodat we programma's lokaal duurzaam verankeren.

Kijk voor meer informatie over de organisatie, programma's en de teams op [www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl)

### Integrale leerlijn 'Healthy Heroes'

Iedereen heeft het recht om een gezond en actief leven te leiden, ongeacht lichamelijke of verstandelijke beperkingen, of gedragsproblematiek. Daarom hebben wij voor scholen in het (voortgezet) speciaal onderwijs, speciaal basisonderwijs en praktijkonderwijs een unieke leerlijn over leefstijl ontwikkeld onder de naam 'Healthy Heroes'.

Ons doel is dat leerlingen de beste kansen krijgen om te groeien en zich te ontwikkelen binnen een gezond en actief leven. De integrale leerlijn Healthy Heroes bestaat uit zes leerlijnen op thema, te weten:

- **Eten & Drinken**
- Kunst & Cultuur
- Natuur & Techniek
- Ontspanning & Relaties
- Sport & Bewegen
- Werk & Participatie

### **Over de leerlijn Eten & Drinken**

Gezond leven is niet voor iedereen weggelegd. Veel factoren hebben invloed op het ontwikkelen van een ongezond gedrag. Overgewicht en obesitas is een letterlijk groeiend probleem. Steeds meer kinderen krijgen op jonge leeftijd te maken met overgewicht. Overgewicht op jonge leeftijd heeft invloed op de gezondheid later in het leven. In Nederland heeft zo'n 15% van de kinderen overgewicht. Dit is zeer zorgwekkend.

Vanuit vele invalshoeken kan er ingezet worden op de ontwikkeling van gezonder gedrag, bijvoorbeeld door educatie. Daarom hebben wij in de leerlijn over Eten & Drinken interactieve kennismakingslessen ontwikkeld, gericht op onderwerpen zoals fruit, groenten, drinken, ontbijt, tussendoortjes en etiketten lezen. Deze lessen dragen de naam 'Food Heroes lessen' en zijn op maat gemaakt voor het niveau van de leerlingen. We willen dat leerlingen ervaren dat gezond eten ook heel lekker kan zijn. Deze boeiende lessen vinden plaats in de klas en kunnen ook door een gastdocent gegeven worden. Na afloop krijgen de leerlingen een welverdiend Food Heroes diploma.

Tijdens de verdiepende fase gaan leerlingen binnen of buiten de school aan de slag met het thema eten & drinken indien gewenst onder begeleiding van een gastdocent. Dit kan bijvoorbeeld een supermarkt bezoek zijn, een kookworkshop of een bezoek aan een boerderij.

Het aanbieden van interactieve lessen over voeding en leefstijl heeft aangetoond dat kinderen meer kennis ontwikkelen op dit vlak en meer bereid en in staat zijn om na te denken over gezonde(re) keuzes. Ze zijn zich meer bewust van het effect van een gezonde leefstijl op de gezondheid van het lichaam en wat de consequenties van een ongezonde leefstijl zijn. Hoe jonger kinderen meegenomen worden in dit thema hoe beter.

Om deze lessen te verzorgen op scholen zet Stichting Special Heroes gastdocenten Eten & Drinken in.

## Profiel Gastdocenten Eten & Drinken

Om een Gastdocent Eten & Drinken te worden, vragen we het volgende van je:

- Minimaal MBO (niveau 4) niveau;
- Affiniteit met voeding en leefstijl;
- Affiniteit met kinderen en jongeren in het speciaal onderwijs;
- Affiniteit met kinderen in de basisschoolleeftijd tot en met bovenbouwleeftijd van het VSO en Praktijkonderwijs;
- Ervaring met het werken in groepen;
- Ervaring met het geven van groepspresentaties;
- Kunnen functioneren in een dynamische omgeving;
- Planmatig en doelgericht kunnen werken;
- In het bezit van een geldige Verklaring Goed Gedrag.

### Leerdoelen training

Als je de training hebt afgerond:

- Ben je bekend met de problematiek rondom de vorming van overgewicht en obesitas en wat daarvan de oorzaken zijn;
- Weet je dat overgewicht en obesitas een multidisciplinair probleem is dat breed aangepakt moet worden;
- Begrijp je welke rol jij kunt spelen in de multidisciplinaire aanpak;
- Heb je basiskennis over voedingsleer, etikettenleer en voorlichtingsmodellen zoals richtlijnen schijf van vijf;
- Heb je meer specifieke kennis van de doelgroep;
- Ben je in staat de benodigde pedagogische en didactische tools in te zetten;
- Ben je in staat om zelfstandig een interactieve les voor te bereiden en uit te voeren;
- Kun je vanaf schooljaar 2023-2024 met enige regelmaat ingezet worden om Food Heroes lessen op diverse scholen voor het speciaal onderwijs te gaan geven.

We verwachten van jou een proactieve houding. De leerlijn Eten & Drinken is nog volop in ontwikkeling, daarom is er behoefte aan nieuwe inbreng en eigen ideeën.

### Informatie en aanmelden

Voor informatie en aanmelden kan via:

Jiske van der Meulen [jvandermeulen@specialheroes.nl](mailto:jvandermeulen@specialheroes.nl)