



# 2021 jaaroverzicht



## 1. Stichting

**Coronapandemie**  
 Corona liet het belang van een gezonde en actieve leefstijl zien. Met extra ondersteuning van VWS zijn er alternatieve acties ontwikkeld. Zoals online instructie- en beweegfilmpjes, online leefstijl gesprekken, een Heroes Box en Vita on Tour.

**Meerjarenplan**  
 Het meerjarenplan 2021-2025 is afgerond. We gaan door met het stimuleren van een gezonde en actieve leefstijl, met verschillende (nieuwe) interventies die passend zijn voor de doelgroep en werken aan verdere opschaling van programma's en afnemers.

**Team Special Heroes Nederland**  
 Eind 2020 werken bij Team Special Heroes Nederland in totaal 18 medewerkers, 11,84 FTE.  
 Eind 2021 werken 21 medewerkers voor de stichting en bedraagt het aantal FTE's 13,47 FTE.

## 2. Onderwijs



**Events: Vita on Tour**  
 Meerdere scholen binnen het speciaal onderwijs hebben meegedaan aan Vita on Tour. Leerlingen konden middels verschillende activiteiten en workshops een gezonde en actieve leefstijl ervaren. Ook werden er leuke inspirerende, en sportieve activiteiten en workshops georganiseerd.

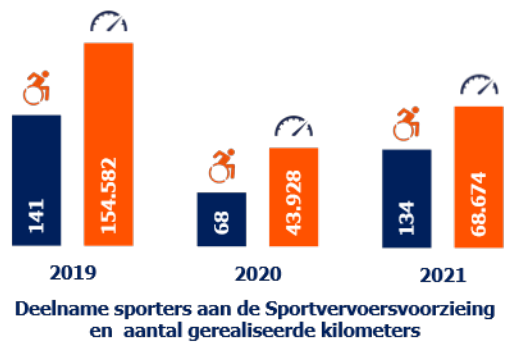
## 3. Zorg

**Doorontwikkeling RSB**  
 We willen meer mensen uit de doelgroep met meer thema's bereiken, want een gezonde leefstijl is meer dan alleen sport en bewegen. Vanuit die gedachte wordt er gewerkt aan een breder aanbod voor ziekenhuizen en revalidatiecentra, met meer leefstijlthema's: voeding, slaap en andere activiteiten dan sport en bewegen. Daarmee worden meer mensen bereikt en is de impact groter.

**Events: Healthy Habits webinar**  
 Een gezond en actief leven heeft positieve invloed op iemands gezondheid. Ook voor mensen met een chronische ziekte. Daarom organiseerde Special Heroes Nederland in november en december 2021 zes verschillende webinars waarin we mensen met MS, reuma, hersenletsel of een dwarslaesie inspireerde tot het zetten van kleine stappen naar gezondere gewoontes.

[Klik hier om de webinars te bekijken](#)

## 4. Services



**Sporthulpmiddelen**  
 Special Heroes Nederland participeert in het project 'Sporthulpmiddelen beter beschikbaar en bereikbaar' in opdracht van het ministerie van VWS. In 2020 is een concept handreiking ten behoeve van professionals gerealiseerd, die in 2021 binnen vier pilots in Nederland is getest en aangevuld tot een definitieve versie van de handreiking.

## 5. Deskundigheidsbevordering

**Ontwikkelingen**  
 De Heroes Box is verder ontwikkeld en getest. Hierin zitten materialen die scholen niet in hun standaard gym-inventaris hebben, maar wel graag eens uitproberen. Daarnaast is Special Heroes Nederland betrokken bij het ontwikkelen van zwemeskaarten en het project voetballen in je rolstoel.

Neem eens een kijkje op de Campus van Special Heroes Nederland. Hier plaatsen wij regelmatig sport- en beweegactiviteiten, scholingen, tipkaarten en meer.



## 6. Financiering

