

Stap 4. Bewegadvies AmsterdamUMC voor artsen

Hieronder vind je een voorbeeld van het bewegadvies zoals dat in het Amsterdam UMC tijdens het PIE=M project is gebruikt. Deze kan als voorbeeld dienen voor het ontwikkelen van een eigen bewegadvies voor het voorschrijven van Bewegen als Medicijn. Deze is te gebruiken door de projectgroep en IT als output van een tool bij de implementatie van Bewegen als Medicijn.

Dit bewegadvies is gebaseerd op het algoritme. De antwoorden die patiënten geven (scores) zijn hierin verwerkt. Dit bewegadvies is een voorbeeld. Je kan de inhoud naar eigen inzicht veranderen.

- VOOR ARTSEN -

De patiënt beweegt **VOLDOENDE**

(voldoende bewegen = meer dan 150 minuten per week matig tot intensief bewegen [LINK INFOGRAPHIC BEWEEGRICHTLIJN](#))

De BMI is: **20** kg/m²



<25



25-30



>30

Motivatie score patiënt om beweggedrag te veranderen: **8** (*gemotiveerd*) (1-10 schaal)

Patiënt wil bewegen **WEL** bespreken met arts of heeft een beweggerelateerde vraag.

Kort advies:

<<<tekst afhankelijk van scores patiënt>>