

Vragenleidraad Bewegen als Medicijn

Deze vragenleidraad is bedoeld om de huidige en gewenste situatie over het voorschrijven van Bewegen als Medicijn in kaart te brengen. Hiermee interviewt de projectleider/-groep behandelaren van de betreffende afdeling die het Bewegen als Medicijn gaan uitvoeren.

Als tip willen we meegeven ook critici te betrekken. De volledige vragenleidraad duurt ongeveer een uur om af te nemen. Je kan ook een korte versie afnemen, de vragen hiervoor zijn dik gedrukt. Je kan hem ook naar eigen inzicht inkorten en aanpassen. Dit document is slechts een voorbeeld.

Huidige implementatie status Bewegen als Medicijn op de afdeling	<ul style="list-style-type: none">- <i><Eerst verhaal zelf laten vertellen></i>- Gaat u wel eens het gesprek met uw patiënten aan over een meer fysiek actieve leefstijl? Hoe gaat dit nu in de praktijk? (prompt: advies geven, verwijzen naar beweegerichtlijnen en standaarden of beweegaanbod, doorvragen goede en slechte ervaringen)- Bij welke patiëntengroep gaat u het gesprek met uw patiënten aan over een actieve leefstijl? En waarom juist deze groep? (prompt: klachten verhelpen, co-morbiditeit, mentale problemen, medicatie, mobiliteit, op initiatief van patiënt, etc.)?- Ziet u het bespreken van een fysiek actieve leefstijl als onderdeel van de behandeling/ of als iets extra's gericht op leefstijl?- Hoe denken uw collega's daarover?- Wanneer in het behandelproces/zorg pad komt een actieve leefstijl ter sprake? (prompt: bij intake, tijdens of na behandeling/ingreep)<ul style="list-style-type: none">o Met welk doel bespreekt u een actieve leefstijl: (prompt: achteruitgang vermijden; Huidige situatie behouden; Vooruitgang bereiken)- Als u verwijst naar een beweegaanbod, hoe ziet dit er dan uit? (prompt: fysieke activiteiten in het dagelijks leven, regulier beweegaanbod, fysiotherapeut, leefstijlcoach, specifieke beweeginterventies voor patiënt populatie)<ul style="list-style-type: none">o Hoe is de procedure dan? (prompt indicatie, verwijsbrief, financiering, etc.)o Hoe zou dit in uw ideale situatie gaan?- Wat verwacht of hoopt u te bereiken met het gesprek over een actieve leefstijl?- Welke voordelen zijn er voor u als arts om dit gesprek aan te gaan en evt te verwijzen naar een passend beweegaanbod? <p><i>NOTE: navragen of collega's er ook zo over denken</i></p> <p><i>NOTE: vraag zowel naar bevorderende en belemmerende factoren!</i></p> <ul style="list-style-type: none">- Welke andere factoren zijn van invloed op uw beslissing om het gesprek met de patiënt aan te gaan omtrent een meer actieve leefstijl en het doorverwijzen van patiënten naar passend beweegaanbod
--	---

	<p>(prompt: kennis, vaardigheden, motivatie, tijd, ondersteuning, patiënt kenmerken, etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zijn er nog andere factoren op organisatie niveau, dus binnen het ziekenhuis/ of uw afdeling die een rol spelen in het wel of niet aangaan van het gesprek over een actieve leefstijl en/of het verwijzen naar een passend beweegaanbod? (prompt: beleid, draagvlak leidinggevende, draagvlak collega's, aanwezige expertise, geen onderdeel van zorg pad, grootte afdeling, samenwerking andere afdelingen, financiën, koppeling EPD, etc.) - Zijn er nog andere factoren in de bredere context die invloed hebben? (prompt: zorgverzekeraar, betaalbaarheid beweegaanbod voor patiënten, etc.). - Wie beslist er in de afdeling/organisatie of Bewegen als Medicijn ingezet gaat worden. Hoe verloopt dat beslissingsproces? - Welke procedures zijn er om iets nieuws zoals Bewegen als Medicijn in te voeren? - Hoe wordt zoiets als Bewegen als Medicijn in het beleid (Formele bekrachtiging van de vernieuwing door het management) opgenomen? - In welke mate wordt er goed samengewerkt tussen de verschillende betrokken afdelingen? - Mate van personeelsverloop; In hoeverre heeft dit invloed op de implementatie en borging van Bewegen als Medicijn? - In hoeverre is er voldoende capaciteit om Bewegen als Medicijn te implementeren op de afdeling? Vergeet hierbij ook niet het ondersteunend personeel. - In welke mate is de logistiek voor Bewegen als Medicijn in orde en zijn daar problemen te verwachten?
<p>Voorkeuren voor ondersteuning voor zorgverleners (vereisten) en strategieën</p>	<p>We hebben op basis van een eerdere behoeftepeiling bij klinici al een eerste slag geslagen in het uitdenken van hoe we klinici kunnen ondersteunen in het bespreken van een actieve leefstijl met patiënten in de spreekkamer en het doorverwijzen van patiënten naar passend beweegaanbod.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Plaatje tool idee introduceren (gebruik slide) en (link met elektronisch patiënten dossier) uitleggen. - Hoe zou dit binnen de bestaande procedures kunnen? Wat zijn de voor- en nadelen? - Wat is er voor nodig? Wat kan helpend zijn? (prompt: kennis, vaardigheden, belang voor patiënt, beweegaanbod, digitale tool, koppeling EPD, etc) - Hoe kunnen we volgens u de inbedding optimaliseren? - Welke professionals zouden hierbij betrokken moeten zijn? - Refereer naar eerder genoemde patiëntengroep: Past dit bij die patiëntengroep of zijn er nog andere patiëntengroepen waarbij u denkt dat ik ook zou kunnen werken?

	<i>(PROMPT: check of oplossingen voor de belangrijkste barrières zijn besproken)</i>
Managers	<ul style="list-style-type: none"> - Op welke manier kunt u als manager/ afdelingshoofd de implementatie van bewegen als medicijn op uw afdeling faciliteren? Wat is er voor nodig? Wat kan helpend zijn? <i>(in aanvulling op eerder genoemde factoren, maar dan nu focus op rol als manager/afdelingshoofd)</i> - Zijn er nog andere factoren op organisatie niveau, dus binnen het ziekenhuis/ of uw afdeling die een rol spelen in het wel of niet aangaan van het gesprek over een actieve leefstijl en/of het verwijzen naar een passend beweegaanbod? (prompt: beleid, draagvlak management, draagvlak collega's, financiën, andere prioriteiten, etc.) - Zijn er nog andere factoren in de bredere context die invloed hebben? (prompt: beleid andere afdelingen, etc.).
<p>Afsluiting</p> <p>Dit was mijn laatste vraag. Zijn er nog dingen die we niet besproken hebben, maar waarvan u denkt dat deze wel relevant zijn voor dit project?</p> <p><u>Vervolg uitleggen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Zijn er nog andere collega's waarvan u denkt dat het nuttig kan zijn als we met hen spreken? - Zou u bereid zijn om plaats te nemen in het gebruikers testpanel? <p>Nogmaals dank!</p>	