

## Special Heroes Nederland bij u in de buurt

Benieuwd of scholen en aanbieders bij u in de buurt aan Sport Heroes en/of Art Heroes deelnemen? Kijk voor meer informatie op onze website of neem contact met ons op.

[www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl)

Volg ons via: Facebook, Twitter, Youtube en LinkedIn



Special Heroes Nederland  
Papendallaan 60  
6816 VD Arnhem  
06 10 95 47 76  
info@specialheroes.nl

► Sport Heroes en Art Heroes zijn landelijke stimuleringsprogramma's die onderdeel uitmaken van Stichting Special Heroes Nederland.

Per schooljaar zijn er gemiddeld 40 events waarbij zo'n 6000 leerlingen en 200 aanbieders betrokken zijn.

### ► Sport Heroes en Art Heroes

In de periode 2009-2015 hebben 40.000 leerlingen van 380 scholen meegedaan aan Sport Heroes, 500 sportverenigingen geparticipeerd en is de sport- en beweegparticipatie van de doelgroep gestegen met 12%-15%. Een mooi resultaat voor het programma Sport Heroes.

De behoefte aan een programma voor kunst en cultuur leeft bij scholen. Hoewel er minder cijfers beschikbaar zijn, blijkt ook hierin de participatie lager. Daarnaast voorziet het in een behoefte van leerlingen die geen affiniteit hebben met sport en bewegen maar juist wel met kunst en cultuur. Art Heroes speelt in op deze wensen.

Sport Heroes en Art Heroes, iedereen kan een held zijn!

### ► Events

**Special Heroes Nederland heeft ieder schooljaar 3 terugkerende events**

Aan het begin van het schooljaar is de **Experience**. Een dag op de school, waarbij diverse lokale verenigingen en aanbieders de leerlingen kennis laten maken met hun sport of activiteit. Kinderen en jongeren kunnen ontdekken wat ze leuk vinden op het gebied van sport en cultuur.

In het voorjaar volgt dan de **Challenge**. Een regionaal event georganiseerd door Special Heroes Nederland. Scholen kunnen met hun leerlingen meedoen aan deze sportieve en culturele dag. Bij de Challenge staat meedoen voorop en kinderen en jongeren worden uitgedaagd om te laten zien wat ze kunnen.

Het schooljaar eindigt met de **Battle**. De Battle is gericht op leerlingen die graag een activiteit doen met een wedstrijdelement erbij. Hierbij zijn het ontwikkelen van sociale vaardigheden, omgaan met winnen en verliezen en het wij-gevoel van de school belangrijke elementen.

“Sven is gek op verdedigingssporten. Toen hij op school een sport mocht kiezen, wist hij het meteen. Kickboksen en judo natuurlijk!

Thuis kregen wij iedere week een demonstratie van de nieuwe dingen die hij had geleerd. Sven gaat nu iedere woensdag naar de judoclub!”

Moeder van Sven, leerling speciaal onderwijs

# Iedereen kan een HELD zijn!



Een zinvolle vrijetijdsbesteding in sport of cultuur is leuk!

Het vergroot je zelfvertrouwen en geeft kracht. Het maakt je trots.

Ieder kind heeft daarin zijn eigen talent.

Special Heroes Nederland richt zich op leerlingen in het speciaal (basis)onderwijs, het voortgezet speciaal onderwijs en praktijkonderwijs.

SPORT  
HEROES

ART  
HEROES

Al 380 van de 504 schoollocaties in het speciaal onderwijs doen mee aan Special Heroes.



## Iedereen kan een held zijn!

**Voor kinderen en jongeren met een beperking is het lang niet altijd vanzelfsprekend om aan sport of cultuur te doen. Special Heroes Nederland brengt hier verandering in door leerlingen kennis te laten maken met diverse activiteiten. Dit zorgt niet alleen voor verbetering van fysieke fitheid, maar ook voor meer zelfvertrouwen, meer zelfstandigheid en meer sociale interactie.**

Special Heroes Nederland richt zich op scholen voor leerlingen met respectievelijk een visuele beperking, een auditieve beperking, een chronische aandoening, een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking, ernstige gedragsproblemen, autisme en moeilijk lerende kinderen. Special Heroes Nederland ondersteunt scholen, leerlingen, aanbieders en gemeenten bij het implementeren van Sport en Art Heroes, zodat deze programma's na een aanjaagfase van 2 projectjaren, lokaal duurzaam verankerd zijn.

## De leerling staat centraal

In het programma staan de leerlingen en hun sport- en cultuurwensen centraal. Via een vaste methodiek krijgen zij kennismakingsactiviteiten aangeboden van lokale sport- en cultuuraanbieders. Samen gaan ze op zoek naar een vrijetijdsbesteding, bv. drummen, fotografie, hockey, voetbal, dans, atletiek, rappen, tekenen en nog veel meer!

De school is voor veel kinderen en jongeren een veilige plek. Daarom kiest Special Heroes Nederland ervoor om het programma te laten beginnen bij de school. Als de vertrouwde gezichten van de binnenschoolse activiteiten vervolgens ook het aanbod na schooltijd verzorgen, is de stap sneller gezet naar de sportclub of cultuuraanbieder.

Ouders/verzorgers worden bij het programma betrokken. Zo ervaren zij wat deelname aan de binnenschoolse activiteiten met hun kind doet en welke mogelijkheden er zijn voor een vervolg.

## De methodiek

**De methodiek kent drie praktische fasen:**

### Fase 1 Binnenschools aanbod

Sport- en cultuuraanbieders organiseren tijdens de lesuren kennismakingsactiviteiten in blokken van twee tot zes weken. Per schooljaar worden doorgaans drie blokken aangeboden.

### Fase 2 Naschools / buitenschools aanbod

Sport- en cultuuraanbieders verzorgen na schooltijd een aanbod op school en/of bij de vereniging.

### Fase 3 Nazorgtraject

Sport- en cultuuraanbieders, vakdocenten, sport-/cultuurcoaches en andere betrokkenen realiseren de continuïteit van het programma en de sport- en cultuurdeelname van de leerling.

## De rol voor sport- en cultuuraanbieder

Sport- en cultuuraanbieders maken tijdens de binnenschoolse clinics leerlingen enthousiast voor een activiteit met als doel blijvende participatie aan een vorm van vrije tijdsbesteding. Daar waar mogelijk stromen kinderen en jongeren in bij het reguliere aanbod. Als kinderen en jongeren lid worden van een vereniging kunnen ze blijvend deelnemen aan de sport- en cultuuractiviteiten die ze leuk vinden. Net als hun ouders, broers en zussen. Of anders in een programma op maat.

Door eerst binnenschools clinics te geven, leren trainers en begeleiders van activiteiten de leerlingen kennen en de specifieke vereisten die nodig zijn bij de betreffende doelgroep. Ook kunnen ze dan met de vakleerkracht kennis uitwisselen.

Special Heroes Nederland biedt ook workshops en lesmateriaal aan voor trainers en begeleiders ter bevordering van de deskundigheid.

**“Het is zó mooi als het ondanks alle belemmeringen toch lukt dat leerlingen gaan sporten. De uitdaging is om leerlingen naar eigen keuze, op eigen niveau en waar mogelijk in eigen omgeving sport en cultuur aan te kunnen bieden.”**

**Regionaal projectleider Ingrid Peperkamp**

**“De kennis en organisatiestructuur van Special Heroes Nederland helpen om kunst en cultuur op de Twijn stevig neer te zetten. Daarmee overtuig je de kinderen, de ouders, de kunstprofessionals én het management van de school. Met Art Heroes biedt de Twijn een compleet programma, op basis van de wensen en behoeften van de kinderen.”**

**Groepsleerkracht en intern cultuur coördinator Anke Aberson**

## Special Heroes Nederland bij u in de buurt

Benieuwd of scholen en aanbieders bij u in de buurt aan Sport Heroes en/of Art Heroes deelnemen? Kijk voor meer informatie op onze website of neem contact met ons op.

[www.specialheroes.nl](http://www.specialheroes.nl) Volg ons via: Facebook, Twitter, Youtube en LinkedIn



Per schooljaar zijn er gemiddeld 40 events waarbij zo'n 6000 leerlingen en 200 aanbieders betrokken zijn.

SPORT  
HEROES

ART  
HEROES

## Iedereen kan een HELD zijn!



### ► Sport Heroes en Art Heroes

In de periode 2009-2015 hebben 40.000 leerlingen van 380 scholen meegedaan aan Sport Heroes, 500 sportverenigingen geparticipeerd en is de sport- en beweegparticipatie van de doelgroep gestegen met 12%-15%. Een mooi resultaat voor het programma Sport Heroes.

De behoefte aan een programma voor kunst en cultuur leeft bij scholen. Hoewel er minder cijfers beschikbaar zijn, blijkt ook hierin de participatie lager. Daarnaast voorziet het in een behoefte van leerlingen die geen affiniteit hebben met sport en bewegen maar juist wel met kunst en cultuur. Art Heroes speelt in op deze wensen.

Sport Heroes en Art Heroes, iedereen kan een held zijn!

### ► Events

**Special Heroes Nederland heeft ieder schooljaar 3 terugkerende events**

Aan het begin van het schooljaar is de **Experience**. Een dag op de school, waarbij diverse lokale verenigingen en aanbieders de leerlingen kennis laten maken met hun sport of activiteit. Kinderen en jongeren kunnen ontdekken wat ze leuk vinden op het gebied van sport en cultuur.

In het voorjaar volgt dan de **Challenge**. Een regionaal event georganiseerd door Special Heroes Nederland. Scholen kunnen met hun leerlingen meedoen aan deze sportieve en culturele dag. Bij de Challenge staat meedoen voorop en kinderen en jongeren worden uitgedaagd om te laten zien wat ze kunnen.

Het schooljaar eindigt met de **Battle**. De Battle is gericht op leerlingen die graag een activiteit doen met een wedstrijdelement erbij. Hierbij zijn het ontwikkelen van sociale vaardigheden, omgaan met winnen en verliezen en het wij-gevoel van de school belangrijke elementen.



Special Heroes Nederland  
Papendallaan 60  
6816 VD Arnhem  
06 10 95 47 76  
info@specialheroes.nl

“Weet je wat zo mooi is? Dat alle betrokkenen bij Special Heroes Nederland - ouders, scholen en verenigingen - hun grenzen verleggen.

Dachten ouders dat hun kind niet kon sporten, gaat het nu gewoon naar hockey- of voetbaltraining, net als andere kinderen.”

Programma coördinator **Franceline van de Geer**

Een zinvolle vrijetijdsbesteding in sport of cultuur is leuk!

Het vergroot je zelfvertrouwen en geeft kracht. Het maakt je trots.

Ieder kind heeft daarin zijn eigen talent.

► Sport Heroes en Art Heroes zijn landelijke stimuleringsprogramma's die onderdeel uitmaken van Stichting Special Heroes Nederland.

Special Heroes Nederland richt zich op leerlingen in het speciaal (basis)onderwijs, het voortgezet speciaal onderwijs en praktijkonderwijs.

Al 380 van de 504 schoollocaties in het speciaal onderwijs doen mee aan Special Heroes.



## Iedereen kan een held zijn!

**Voor kinderen en jongeren met een beperking is het lang niet altijd vanzelfsprekend om aan sport of cultuur te doen. Special Heroes Nederland brengt hier verandering in door leerlingen kennis te laten maken met diverse activiteiten. Dit zorgt niet alleen voor verbetering van fysieke fitheid, maar ook voor meer zelfvertrouwen, meer zelfstandigheid en meer sociale interactie.**

Special Heroes Nederland richt zich op scholen voor leerlingen met respectievelijk een visuele beperking, een auditieve beperking, een chronische aandoening, een lichamelijke, verstandelijke of meervoudige beperking, ernstige gedragsproblemen, autisme en moeilijk lerende kinderen. Special Heroes Nederland ondersteunt scholen, leerlingen, aanbieders en gemeenten bij het implementeren van Sport en Art Heroes, zodat deze programma's na een aanjaagfase van 2 projectjaren, lokaal duurzaam verankerd zijn.

## De leerling staat centraal

In het programma staan de leerlingen en hun sport- en cultuurwensen centraal. Via een vaste methodiek krijgen zij kennismakingsactiviteiten aangeboden van lokale sport- en cultuuraanbieders. Samen gaan ze op zoek naar een vrijetijdsbesteding, bv. drummen, fotografie, hockey, voetbal, dans, atletiek, rappen, tekenen en nog veel meer!

De school is voor veel kinderen en jongeren een veilige plek. Daarom kiest Special Heroes Nederland ervoor om het programma te laten beginnen bij de school. Als de vertrouwde gezichten van de binnenschoolse activiteiten vervolgens ook het aanbod na schooltijd verzorgen, is de stap sneller gezet naar de sportclub of cultuuraanbieder.

Ouders/verzorgers worden bij het programma betrokken. Zo ervaren zij wat deelname aan de binnenschoolse activiteiten met hun kind doet en welke mogelijkheden er zijn voor een vervolg.

## De methodiek

**De methodiek kent drie praktische fasen:**

### Fase 1 Binnenschools aanbod

Sport- en cultuuraanbieders organiseren tijdens de lesuren kennismakingsactiviteiten in blokken van twee tot zes weken. Per schooljaar worden doorgaans drie blokken aangeboden.

### Fase 2 Naschools / buitenschools aanbod

Sport- en cultuuraanbieders verzorgen na schooltijd een aanbod op school en/of bij de vereniging.

### Fase 3 Nazorgtraject

Sport- en cultuuraanbieders, vakdocenten, sport-/cultuurcoaches en andere betrokkenen realiseren de continuïteit van het programma en de sport- en cultuurdeelname van de leerling.

## De rol voor sport- en cultuuraanbieder

Sport- en cultuuraanbieders maken tijdens de binnenschoolse clinics leerlingen enthousiast voor een activiteit met als doel blijvende participatie aan een vorm van vrije tijdsbesteding. Daar waar mogelijk stromen kinderen en jongeren in bij het reguliere aanbod. Als kinderen en jongeren lid worden van een vereniging kunnen ze blijvend deelnemen aan de sport- en cultuuractiviteiten die ze leuk vinden. Net als hun ouders, broers en zussen. Of anders in een programma op maat.

Door eerst binnenschools clinics te geven, leren trainers en begeleiders van activiteiten de leerlingen kennen en de specifieke vereisten die nodig zijn bij de betreffende doelgroep. Ook kunnen ze dan met de vakleerkracht kennis uitwisselen.

Special Heroes Nederland biedt ook workshops en lesmateriaal aan voor trainers en begeleiders ter bevordering van de deskundigheid.

**“Het is fijn om te zien hoeveel plezier de kinderen hebben omdat zij even iets heel anders kunnen doen. Ze slurpen alle nieuwe informatie op, hebben een open vizier en willen graag iets nieuws leren. Ze zijn onbevangen en onderzoekend.”**

**Workshopleider fotografie Margreet Vloon**

**“Lidewij gaat elke woensdagmiddag naar Sportmaatjes. Een club voor sport en spel op haar eigen school en allemaal onder begeleiding van een bewegingsagoog en orthopedagoog.**

**Lidewij beleeft er zichtbaar veel plezier aan. Iedere week komt ze stralend met een rood hoofd van inspanning uit de les. Zonder Special Heroes was dat niet gelukt!”**

**Hester Kuiper, moeder van Lidewij, 9 jaar, leerling speciaal onderwijs**